



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JEAN APARECIDO ROMANO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 08

Ritmo 02:25 100/m



CICLISMO

00 : 37 : 48

Velocidade média 31,75 km/h



CORRIDA

00 : 21 : 44

Ritmo 04:20 min/km



TEMPO

01 : 17 : 40



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AVULSO**